|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Протокол заседания  Педагогического совета  от «01»\_\_\_\_03\_\_\_\_\_2016 г. № 01 | УТВЕРЖДЕНО  Приказом директора КГБУ ДО  «СДЮШОР «Горные лыжи»  От «15»\_\_\_03\_\_\_\_2016 г. № 25 |

**Положение**

**о тренировочных сборах,**

**проводимых для учащихся, студентов и спортсменов**

**I. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о тренировочных сборах, проводимых для учащихся, студентов и спортсменов (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ, приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом краевого государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва «Горные лыжи» (далее – Учреждение), настоящим положением и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;

- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки учащихся, студентов и спортсменов;

- создания условий для охраны здоровья, повышения безопасности и профилактики несчастных случаев с занимающимися (обучающиеся и спортсмены).

1.4. Положение является обязательным для тренеров (тренеров-преподавателей), специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных сборов.

**II. Цели и задачи проведения тренировочных сборов**

2.1. Тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные:

а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;

б) повышение спортивного мастерства учащихся, студентов и спортсменов.

2) оздоровительные:

а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья учащихся, студентов и спортсменов.

2.2. Во время организации тренировочных сборов решаются следующие задачи:

а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности учащихся, студентов и спортсменов;

б) организация быта и отдыха учащихся, студентов и спортсменов;

в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;

д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

**III. Сроки и место проведения тренировочных сборов**

3.1. Тренировочные сборы проводятся согласно плану работы тренерского состава, календарю спортивно-массовых мероприятий.

**IV. Организация проведения тренировочных сборов**

4.1. Подготовку и проведение тренировочных сборов с учетом Единого календарного плана РФ, Календарного плана спортивно-массовых мероприятий Алтайского края, Календарного плана органов местного самоуправления в области физической культуры и спорта, а также Учреждения осуществляют:

а) физкультурно-спортивные организации, федерального и (или) регионального подчинения;

б) всероссийские и региональные федерации по виду спорта;

в) федеральные, региональные и местные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта;

г) физкультурно-спортивные организации и организации дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;

г) учреждение.

4.2. Непосредственное проведение тренировочных сборов возлагается на Учреждение, по приказу которого учащийся, студент или спортсмен, участвует в тренировочном сборе.

4.3. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности учащихся, студентов и спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов (приложение 1).

4.4. На период проведения тренировочного сбора тренер (тренер-преподаватель) может привлекать тренерский состав и других специалистов. При участии двух и более тренеров (тренеров-преподавателей) может назначаться начальник тренировочного сбора и его заместители (либо возлагаться их функции на одного из тренеров-преподавателей (тренеров), с установлением доплаты к ставке заработной платы до 30% от должностного оклада.

4.5. При планировании тренировочного сбора тренер (тренер-преподаватель) обязан утвердить смету расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренные законодательством РФ и локальными нормативными актами организации.

4.6. При проведении тренировочных сборов тренерам (тренерам-преподавателям), осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

4.6.1. Утвердить персональные списки учащихся, студентов, спортсменов и других участников тренировочных сборов (приложение 2).

4.6.2. Представить на утверждение:

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных сборов (приложение 2);

- смету на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами расходов средств, действующими в Учреждении;

- график дежурства по тренировочным сборам.

4.7. План-график тренировочного сбора может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки учащихся, студентов и спортсменов);

- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;

- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;

- план культурно-массовой работы с учащимися (спортсменами);

- иные мероприятия, проводимые совместно с учащимися (студентами, спортсменами) в период проведения тренировочного сбора.

4.8. При проведении тренировочного сбора необходимо вести учет:

- распорядка дня учащихся, студентов, спортсменов;

- проведения и посещения тренировочных занятий (журнал);

- рассмотреть и утвердить планы теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы, индивидуальные планы подготовки учащихся, студентов и спортсменов, дневники-самоконтроля, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий; иные планы работы;

4.9. Тренеры (тренеры-преподаватели) обязаны уделять внимание:

а) качеству проведения тренировочного процесса;

б) совершенствованию технического и тактического мастерства учащихся, студентов и спортсменов;

в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;

г) назначать при необходимости начальника тренировочного сбора и его заместителя;

д) не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств.

4.10. Тренер (тренер-преподаватель), организующий тренировочный сбор (начальник), осуществляет контроль за проведением тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств и следит за безопасностью учащихся, студентов, спортсменов.

4.11. По окончании тренировочного сбора документы, на основании которых проводился сбор, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в спортивном отделе до 3 лет.

**V. Условия допуска учащихся, студентов и спортсменов.**

5.1. К тренировочным сборам допускаются учащиеся, студенты и спортсмены, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющихся претендентами (кандидатами) для зачисления.

5.2. Количество (состав) участников тренировочных сборов определяется на тренерским составом учреждения.

5.3. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе:

а) паспорт (свидетельство о рождении);

б) полис обязательного медицинского страхования;

в) при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;

г) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

5.4. Каждый учащийся, студент или спортсмен обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

**VI. Срок подачи заявки**

6.1. Старший тренер-преподаватель (тренер) по виду спорта Учреждения должен предоставить заявку, с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в тренировочных сборах за месяц до наступления тренировочных сборов.

**VII. Контроль и меры воздействия**

7.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных сборов возлагается на тренеров (тренеров-преподавателей), являющихся начальниками тренировочных сборов.

7.2. Участие в тренировочных сборах является обязательным для учащегося, студента и спортсмена, вошедшего в списочный состав участников тренировочных сборов, отказ от участия может повлечь дисциплинарное взыскание, согласно требованиям Устава Учреждения.

Приложение 1

**Классификация тренировочных сборов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Вид тренировочных сборов | Продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно | | | | | Оптимальное число участников сбора |
| ВСМ | ССМ | Т (СС) | НП | СО |
| 1. Тренировочные сборы спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и субъектов Российской Федерации | | | | | | | |
| 1.1. | ТС спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации | 250 | 200 | - | - | - | В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации |
| 1.2. | ТС спортсменов, включенных в список спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации | 120 | 90 | 60 | - | - | В соответствии со списочным составом членов спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации |
| 2. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям | | | | | | | |
| 2.1. | ТС по подготовке к международным спортивным соревнованиям | 21 | 21 | 18 | - | - | Определяется организацией в соответствии с критериями формирования списков на основании приказа Минспорттуризма России  от 02.02.2009 № 21 |
| 2.2. | ТС по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России | 21 | 18 | 14 | - | - |
| 2.3. | ТС по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям | 18 | 18 | 14 | - | - |
| 2.4. | ТС по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации | 14 | 14 | 14 | - | - |
| 3. Специальные тренировочные сборы | | | | | | | |
| 3.1. | ТС по общей или специальной физической подготовке | 18 | 18 | 14 | - | - | Не менее 70% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |
| 3.2. | Восстановительные ТС | До 14 дней | | | - | - | Участники спортивных соревнований |
| 3.3. | ТС для комплексного медицинского обследования | До 5 дней и не более двух раз в год | | | - | - | В соответствии с планом комплексного медицинского обследования |
| 3.4. | ТС, проводимые в каникулярный период | - | - | До 21 дня подряд и не более двух сборов в год | | | Не менее 60% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |
| 3.5. | Просмотровые ТС  для спортсменов - кандидатов на зачисление в УОР | - | До 60 дней | | - | - | В соответствии с правилами отбора |
| 3.6. | ТС для выявления перспективных спортсменов для комплектования спортивных сборных команд и ЦСП | До 21 дня и не более двух раз в год | | | - | - | В соответствии с планом комплектования спортивных сборных команд |

Приложение 2

**Заявка на участие в тренировочных сборах**

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_ года

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Ф. И.О.** | **Дата**  **рождения** | **Разряд (звание)** | **Допуск врача** | **Тренер (тренер-преподаватель)** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Итого:** допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.